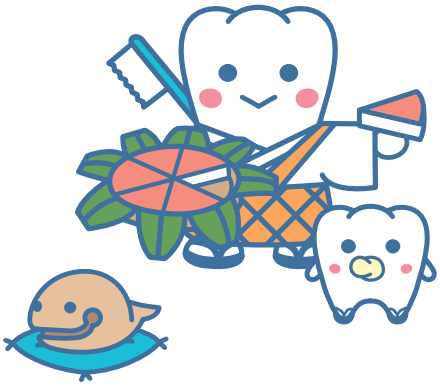
PROFILE

北折（きたおり）　一（はじめ）

1964年2月生まれ
愛知県出身

元NHK科学・環境番組部専任ディレクター
「ためしてガッテン」演出担当デスク



1987 名古屋大学文学部（社会学専攻）卒、NHKに入局
静岡放送局などを経た後、

1995〜 「ためしてガッテン」立ち上げに参加。以来「NHKスペシャル」1本を除き、丸18年間、一貫してガッテンの制作にあたる。
単一番組を担当し続けた記録は、NHK総合テレビ歴代トップ（たぶん）。

2000 マスコミ界初の「消費生活アドバイザー（経済産業大臣認定）」資格取得。消費者（視聴者）の立場から見て本当に有益・有効な商品（番組）とは何かを追求し続ける。

2013 NHK制作局の方針変更に失望し番組制作の職を辞すことを決意。「ガッテン」を離れ、6月よりNHK放送研修センターに出向。職員研修に意欲を燃やすものの、出向元の人事局より外部での講演活動に突然制限をかけられるようになったため、10月末日でNHKを退職。

現在は、おもに健康教育の分野で「人々のよりよい生活のお手伝い」を目指して、「健康情報の読み解き方・伝え方」「生活習慣病予防のダイエット」などの講演を行うほか、執筆活動も。自らの減量経験をもとに出したダイエット本が話題に。

著書

- かまぼこはなぜ11ミリで切るとうまいのか／サンマーク出版
- ためしてガッテン選りすぐり○×クイズ／幻冬舎
- 生活常識の大逆転　暮らしマル得アップ術／家の光協会
- 最新版・死なないぞダイエット／KADOKAWA
- 食育！ビックリ大図典／東山書房
- やせるスイッチ　太るスイッチ／KADOKAWA
- 死なない！生きかた
  〜学校じゃあ教えちゃくれない予防医療〜／東京書籍
- やせことば。／主婦と生活社

お申し込み・お問い合せ

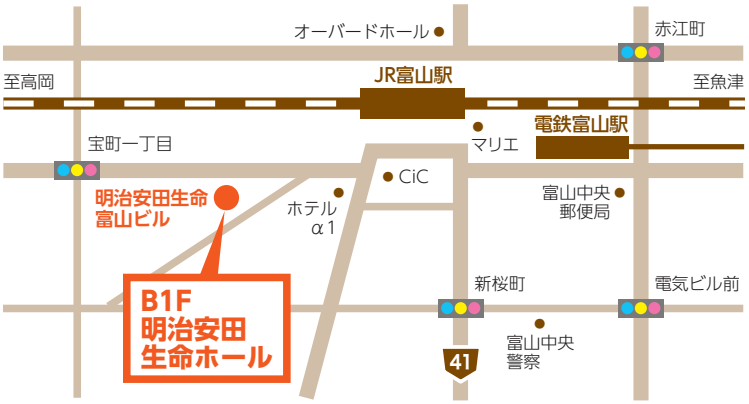
2月26日㊎までに下記まで
お申し込み下さい。

※定員の200名になり次第締め切らせて頂きます。

富山市歯科医師会

tel. 076-424-8020
fax. 076-492-8021
E-mail●toyamadental8020@guitar.ocn.ne.jp

会場のご案内



ガッテン流 ウエル噛むセミナー 申込書

代表者氏名		（他　　名）同伴者がおられる場合は人数をご記入下さい。
住　　所		
電 話 番 号		

個人情報の保護について　セミナーのお申込みの個人情報は、当セミナーのみで利用します。また、お客様の同意がある場合を除き、当該個人情報の第三者への提供・開示はいたしません。

富山市歯科医師会主催
市民公開講座

ガッテン流

ウエル噛むセミナー
おいしく食べて若返り!!

参加費 無料
定員200名

おいしく食べてもやせちゃう
認知症予防も!

講師
元NHK ためしてガッテン
専任ディレクター
北折 一氏

日本歯科医師会
PRキャラクター よ坊さん

日時
平成28年
3月13日(日)
開場 9時10分
講演 9時30分～11時30分

会場
明治安田生命ホール
富山県富山市宝町1-3-10　TEL 076-444-7003
※当ホールには駐車場がありません。

■主催｜富山市歯科医師会
■後援｜富山市・富山県歯科医師会・富山県歯科衛生士会富山市支部